



Regulamin Rajdu Nordic Walking

"Odkryj z nami Pojezierze Gostynińskie"



1. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie Gmin Turystycznych Pojezierza Gostynińskiego

we współpracy z:

- Powiatem Płockim
- Płocką Lokalną Organizacją Turystyczną
- Halą Sportową w Łącku
- Nadleśnictwem Łąck

2. CELE RAJDU:

- promocja zdrowego stylu życia poprzez propagowanie sportu, rekreacji i aktywności ruchowej
- propagowanie formy rekreacyjnej, jaką jest marsz Nordic Walking
- integracja osób w różnych przedziałach wiekowych
- odkrywanie atrakcji turystycznych, przyrodniczych oraz kulturowych Pojezierza Gostynińskiego
- integracja społeczności lokalnych

3. TERMIN I MIEJSCE RAJDU

- **10 czerwca 2017 roku (sobota)**

Zbiórka na parkingu za Nadleśnictwem Łąck

Dystans: ok. 9 km

- rejestracja uczestników: 9.00 - 9.30
- czas trwania rajdu: 10.00 - 14.00

4. REKRUTACJA

- Zgłoszeń osób należy dokonywać:

do 2 czerwca 2017 r., osobiście w biurze Stowarzyszenia Gmin Turystycznych Pojezierza Gostynińskiego, Łąck, ul. Brzozowa 1, pod. nr tel. **24 261 40 54**, e-mail: stowgmin@wp.pl

5. ZASADY UCZESTNICTWA:

1. W rajdzie Nordic Walking prawo startu mają osoby, które do dnia 10 czerwca 2017 roku ukończą 18 lat. Osoby, które ukończyły 16 lat mogą wystartować w rajdzie pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Rajdu) przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.
2. Osoby, które nie ukończyły 16 lat mogą startować wyłącznie pod opieką rodzica/opiekuna prawnego, po podpisaniu oświadczenia przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.
3. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zarejestrowani w biurze rajdu. Warunkiem dopuszczenia uczestnika do marszu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

4. Mile widziane jest posiadanie stroju, obuwia sportowego oraz kijków umożliwiających pokonanie trasy techniką Nordic Walking.
5. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa.
6. Wszystkie objawy złego samopoczucia i kontuzji należy zgłaszać prowadzącym rajd.
7. Rajd Nordic Walking ma charakter rekreacyjny i nie jest dokonywany pomiar czasu
8. Obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu oraz palenia papierosów.

Ważne! Nie musisz mieć kijków do nordic walking, aby wziąć udział w zabawie!

6. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Organizator zapewnia posiłek turystyczny podczas rajdu.
2. Organizator nie zapewnia opieki medycznej na trasie rajdu. Każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność za wyrządzone przez siebie lub swojego podopiecznego krzywdy.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie rajdu,
4. Organizator nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków; wynikających z winy uczestników rajdu, za rzeczy zgubione, szkody osobowe, majątkowe i rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie i po zakończeniu rajdu.
5. Rajd odbędzie się bez względu na pogodę.
6. Wszystkich uczestników obowiązują zasady fair play Nordic Walking.
7. Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu rajdu.
8. Udział w turnieju jest jednoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu.
9. Wszelkie kwestie, które nie zostały ujęte w niniejszym regulaminie, ostatecznie rozstrzyga Organizator.



Zadanie dofinansowane z budżetu Powiatu Płockiego